

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero		FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO, A TRAVÉS DEL JUEGO PRE-DEPORTIVO Y LA PRACTICA DEPORTIVA DIRIGIDA
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17		DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.		AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN, LANZAMIENTOS Y DEFENSA, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO PRE-DEPORTIVO		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACION DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DIA, CHARLA SOBRE LOS VALORES DEPORTIVOS Y LA PRACTICA DEL BALONCESTO 2. CRUCEMOS EL RIO: SE UBICARA UN JUGADOR EN LA LINEA DEL MEDIO Y LOS DEMÁS A UN LADO DE LA CANCHA SOBRE LA LINEA FINAL, LOS JUGADORES DEBERÁN CRUZAR DE LINEA FINAL A LINEA FINAL SIN SER TOCADO POR EL JUGADOR QUE SE ENCUENTRA EN LA LINEA DEL MEDIO	
18. CENTRAL	3. COORDINACIÓN 4. LANZAMIENTOS		25 25	3. TRABAJO DE COORDINACIÓN SOBRE LOS AROS QUE SE ENCUENTRAN UBICADOS POR TODO EL CAMPO DE JUEGO, Y SOBRE LOS CONOS QUE SE ENCUENTRAN AL LADO DE CADA UNO DE LOS TABLEROS, SE PUEDE REALIZAR SIN Y CON BALÓN O CON DOS BALONES 4. LANZAMIENTOS POR PAREJAS, UN JUGADOR LANZA MIENTRAS SU COMPAÑERO LE PASA DESPUÉS DE CORRER A LA MITRA DE LA CANCHA	
19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA		30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN LA CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES Y RETRO ALIMENTACIÓN DE LO TRABAJADO EN LA CLASE	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO, A TRAVÉS DEL JUEGO PRE-DEPORTIVO Y LA PRACTICA DEPORTIVA DIRIGIDA
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN, LANZAMIENTOS Y DEFENSA, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA			Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO			Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO			No asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ			Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA			No asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES			Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA			Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ			Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS			Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez			Asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO			No asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO			Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ			Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN			Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES			Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN			Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA			Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO			Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO			No asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO